

BPJEPS Activités de la Forme Option A - Cours Collectifs

Diplôme de niveau IV - Formation en 10 mois - 600H (dont 180H en FOAD)



Emplois & compétences



Le professionnel diplômé du BPJEPS AF Option A est un animateur du monde du fitness. Il anime des cours collectifs, encadre des coachings personnels ou exerce en tant qu'éducateur sportif pour diverses structures comme des salles de remise en forme, des associations, des municipalités ou encore chez des clients privés. Ce diplôme professionnalisant forme également à la création de projet, d'entreprise individuelle ou de société.

Types d'emplois visés :

- Instructeur fitness

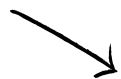
Organisation de la Formation

Ce diplôme s'effectue en alternance.



2

Nombre de jours par semaine au centre de formation



3

Nombre de jours par semaine en entreprise
Le nombre de jours peut varier en fonction de la structure

Modalités d'entrée

A partir de 17 ans (à condition d'être majeur en fin de formation)

Avoir son PSC1 valide

Remplir le dossier d'inscription en ligne

Réaliser des tests physiques

Réaliser une chorégraphie contenant différents exercices

Répondre à une question générale sur le monde du fitness et de la forme par la rédaction d'une réponse écrite

Présenter son projet de formation devant un jury

Inscription en ligne



Coordinateur pédagogique

Sylvain DRUGUET

06 27 41 16 69 - 03 85 20 83 73

sdruguet.formaval@formapi.fr